

EJERCICIOS PRÁCTICOS

PRAXIS





GLOBOS

Inflamos los carrillos con aire y luego nos los apretamos con las manos haciendo una explosión rápida unas veces y continua otras-globos



HELADO

Sacamos la lengua y realizamos movimientos como si estuviésemos tomando un helado y después la metemos dentro bien guardada para empezar de nuevo.



CONEJITO

Nos mordemos el labio inferior con los dientes de arriba repetidamente una ligera apertura y cierre de la boca- conejo



RELOJ DE PARED

Movemos la lengua de derecha a izquierda como si fuésemos el péndulo de un reloj- un reloj de pared.



TARTA

Pasamos la punta de la lengua por todo el contorno de los labios con un movimiento circular- pastel relamiéndose



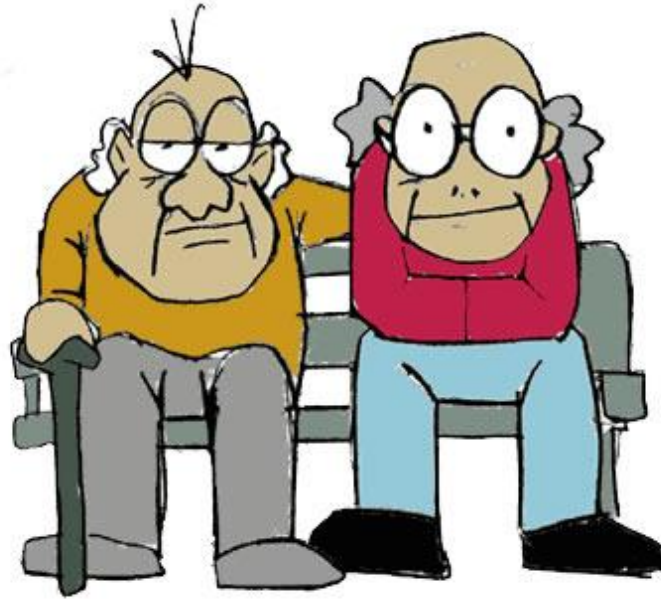
PERRO

Sacamos la lengua afuera como si fuéramos un perro cansado y la dejamos caer.



TELÉFONO

Hacemos vibrar la lengua dentro de la boca haciendo el sonido “R” con los dientes juntos imitando el ruido de un teléfono.



ANCIANITOS

Imitamos a los ancianos como si no tuvieran dientes- ancianitos.



PEZ

Adelantamos al máximo los labios, los abrimos y los cerramos como si fuésemos un pez. Los dientes permanecen juntos.



CABALLO

Imitamos el trote de un caballo, castañeamos la lengua contra el paladar- caballo.



COCHE

Hacemos vibrar los dos labios a la vez-moto.



LEÓN

Abrimos la boca al máximo como si fuésemos un león y luego la cerramos alternativamente-león.



Movemos la lengua arriba y abajo como si fuésemos una pelota.



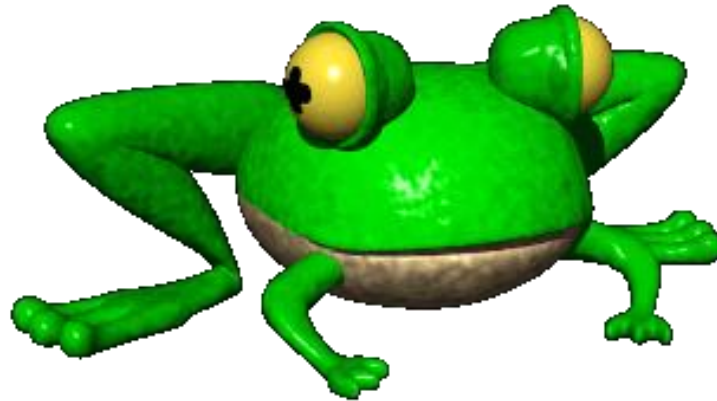
PECES

Adelantamos los labios como si fuésemos peces y producimos una fuerte oclusión- besándose.



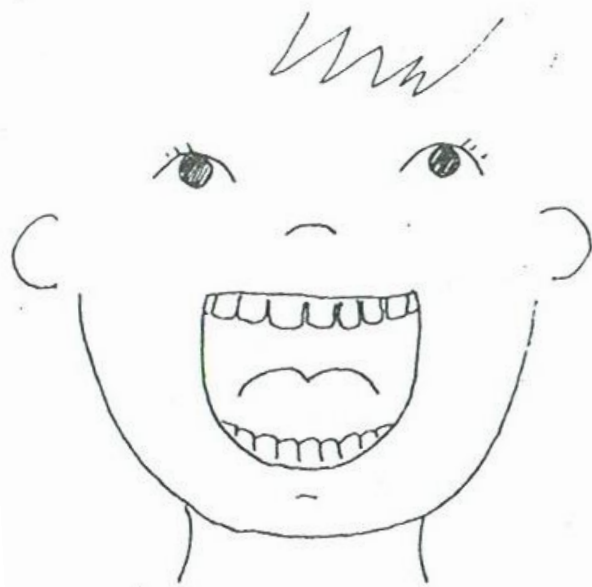
CARAMELO

Golpear con la lengua la cara interna de las mejillas, como si fuese un caramelo.



RANA

Sacamos la lengua y la entramos rápidamente como si fuera una rana cuando se va a comer una mosca.



BOCA BIEN ABIERTA.



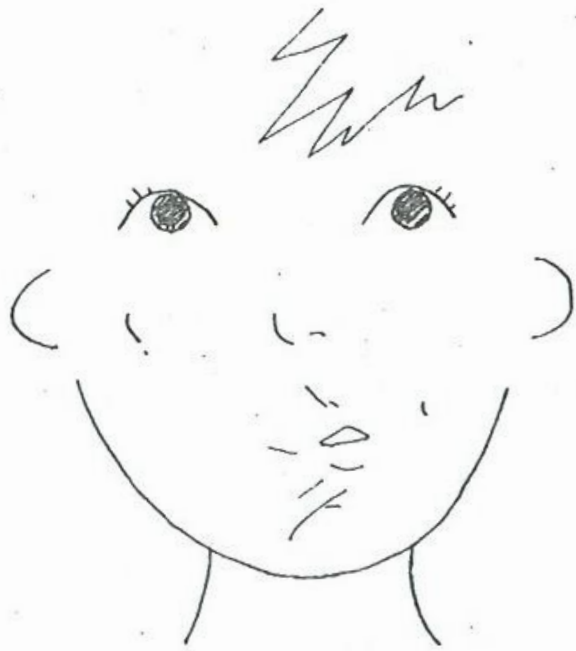
BOCA CERRADA.



"MORROS" (Besos).



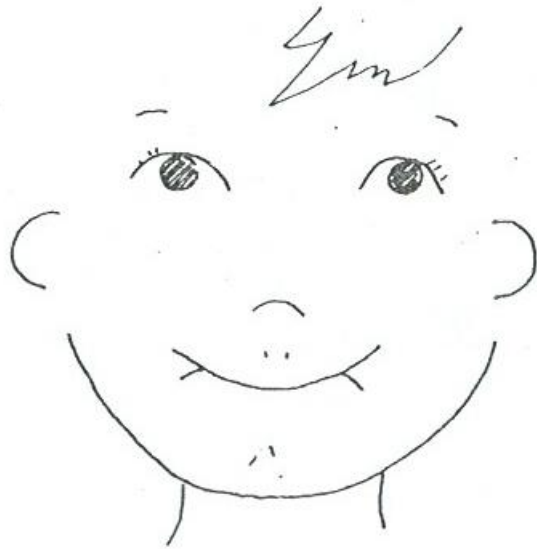
SONRISA.



"Morro" torcido a
la izquierda.



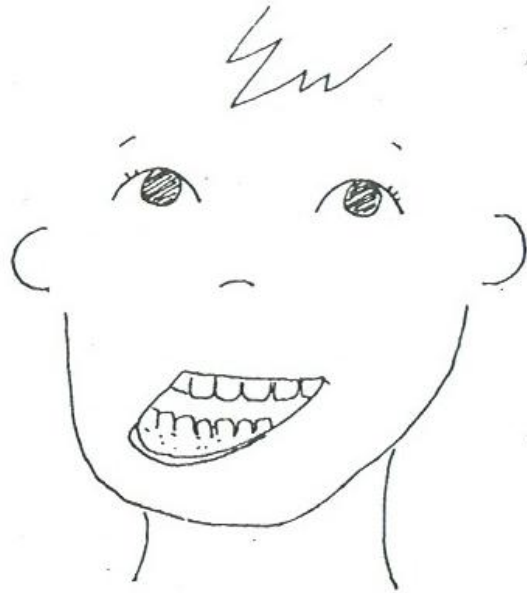
"Morro" torcido a
la derecha.



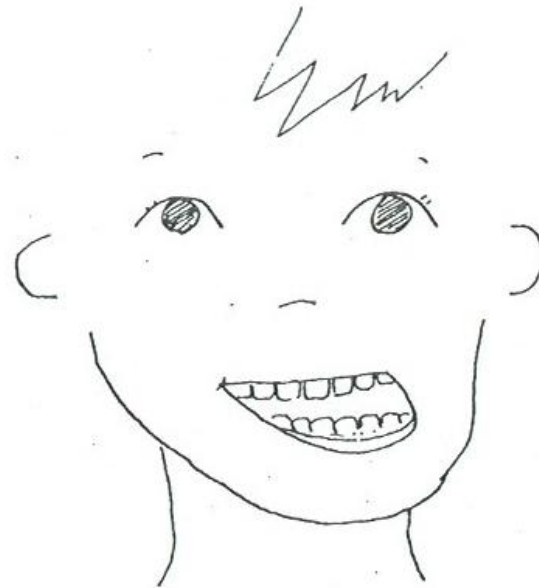
Labio de arriba
oprime sobre el
de abajo.



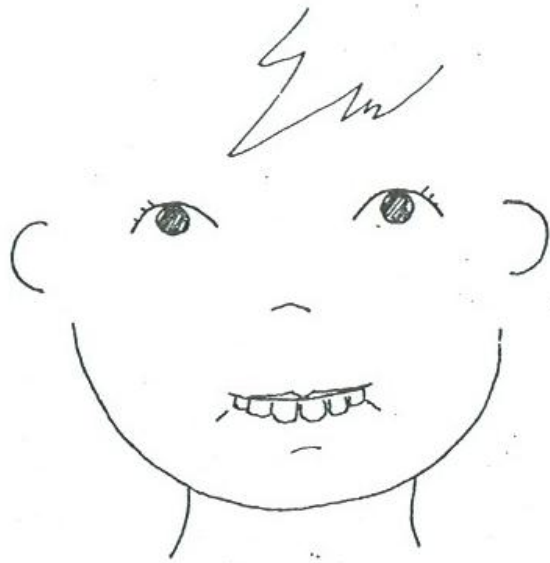
Labio de abajo
oprime sobre el
de arriba.



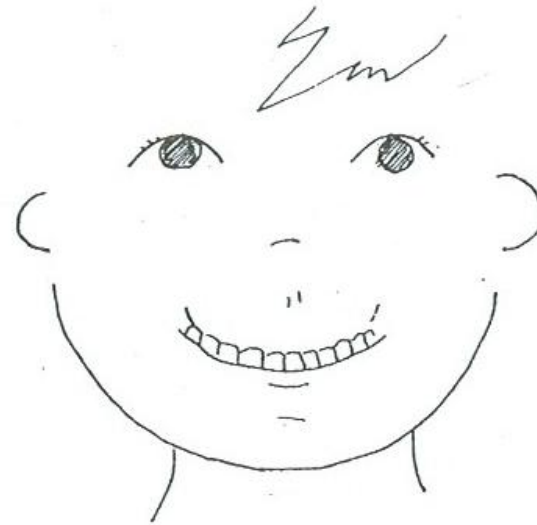
Mandíbula a la derecha.



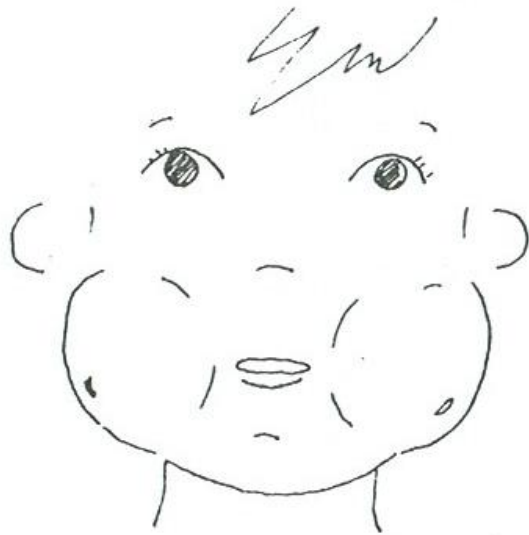
Mandíbula a la izquierda.



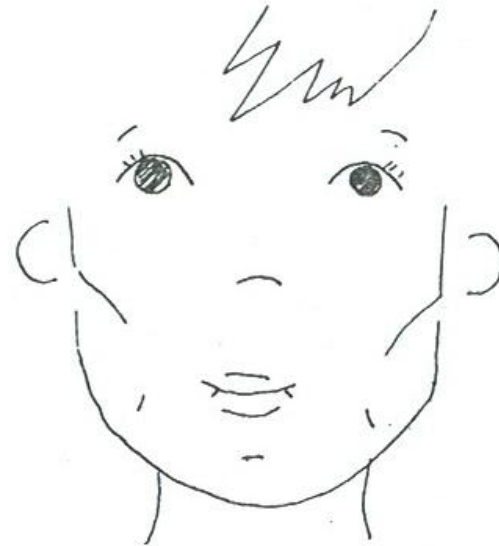
Morder el labio
de abajo.



Morder el labio
de arriba.



"MOFLETES" o
carrillos hinchados.



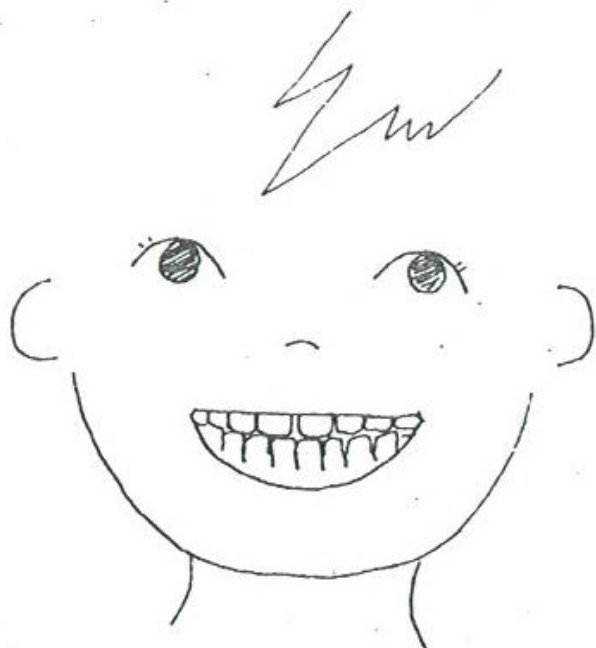
Cara "chupada".



"Flemón" de aire
a la izquierda.



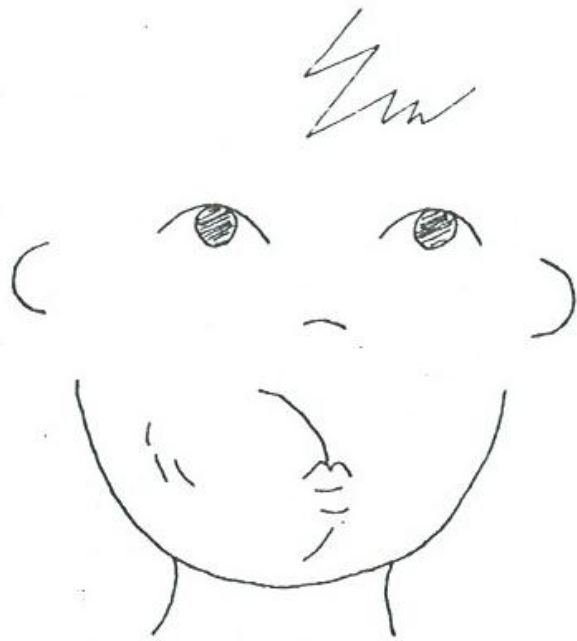
"Flemón" de aire
a la derecha.



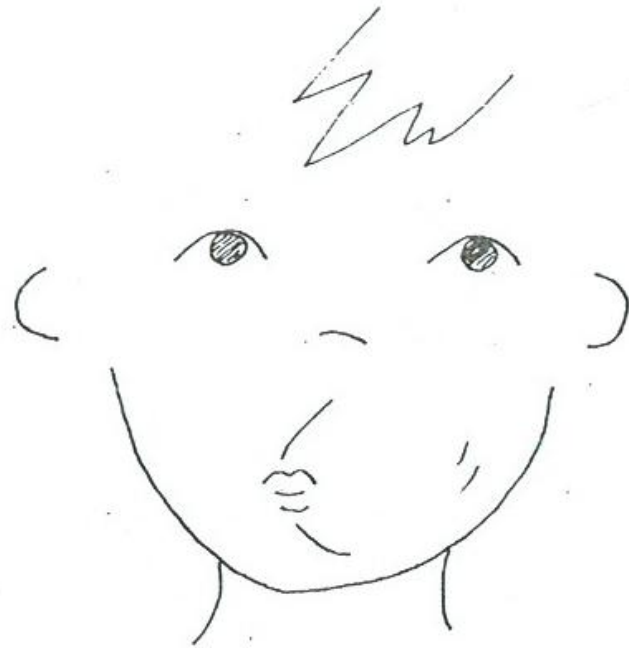
Enseñar todos los
dientes juntos.



Esconderlos.



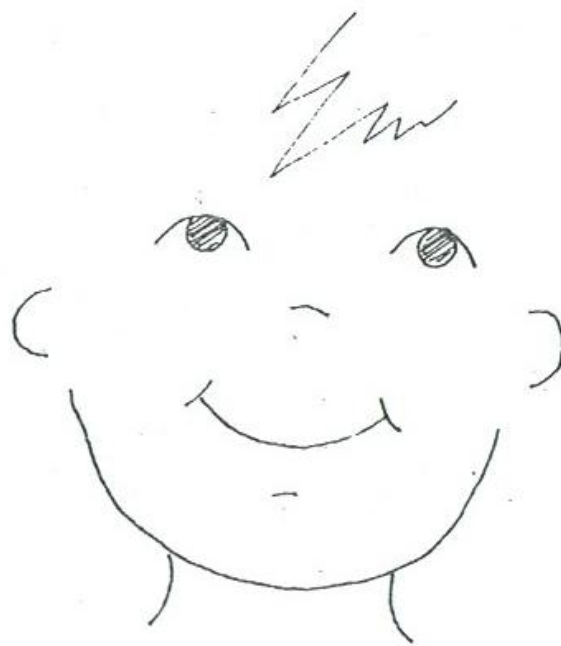
Mastique hacia la derecha.



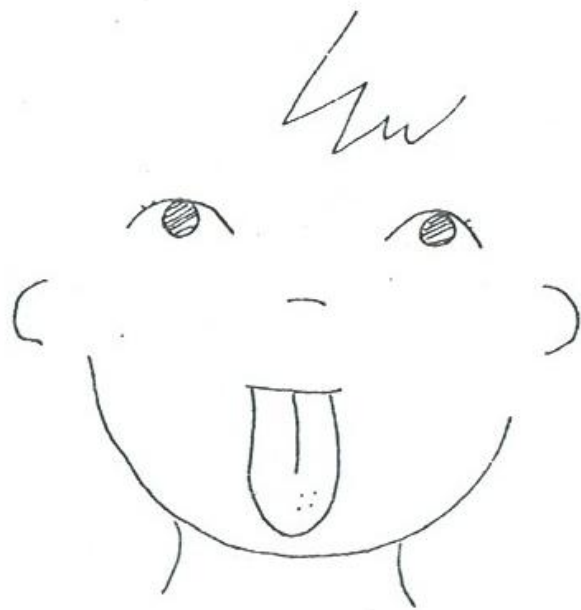
Mastique hacia la izquierda.



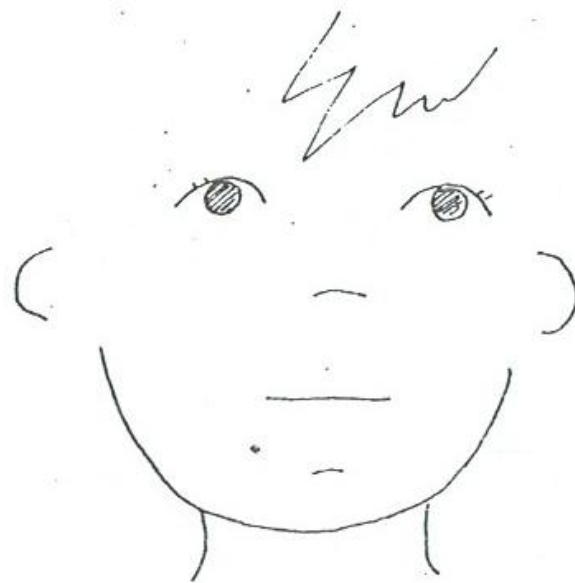
Labios para el
"beso".



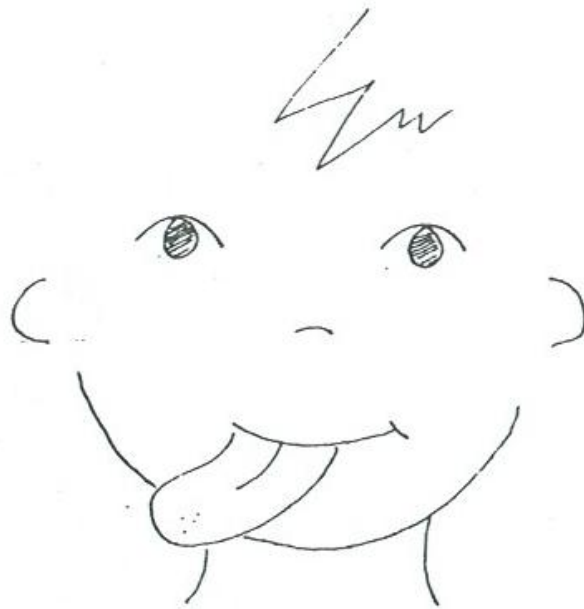
Labios para la
"sonrisa".



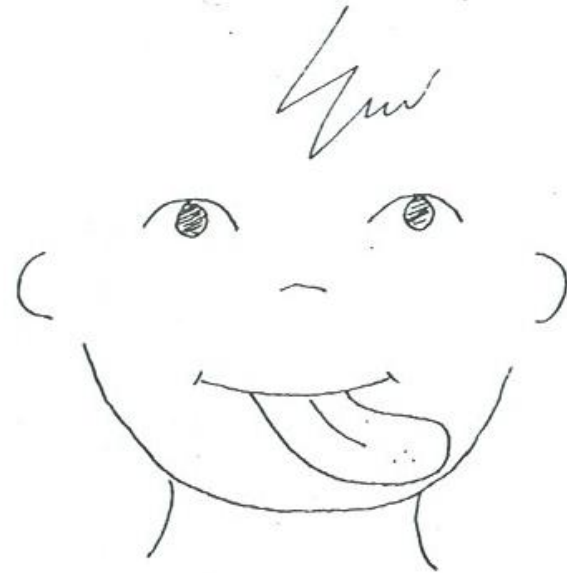
Lengua fuera.



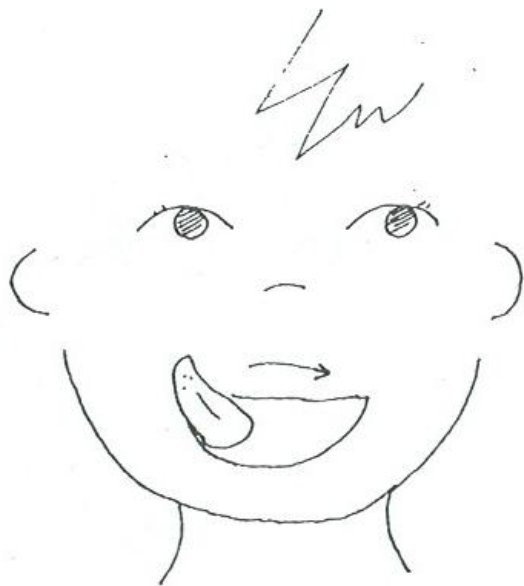
Lengua dentro.



Lengua bien a la derecha.



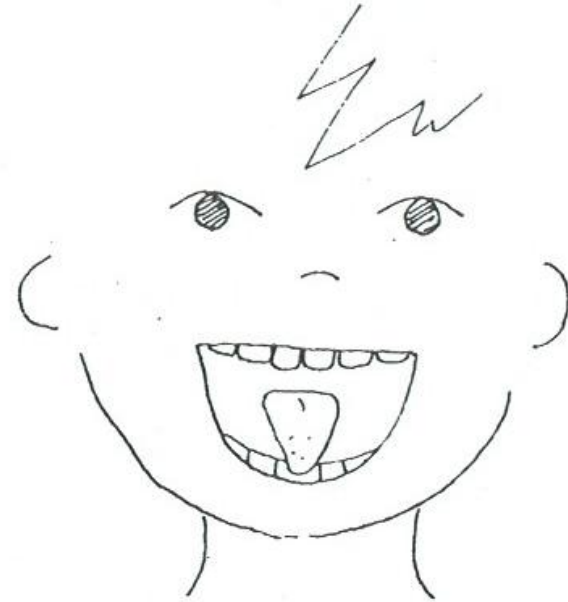
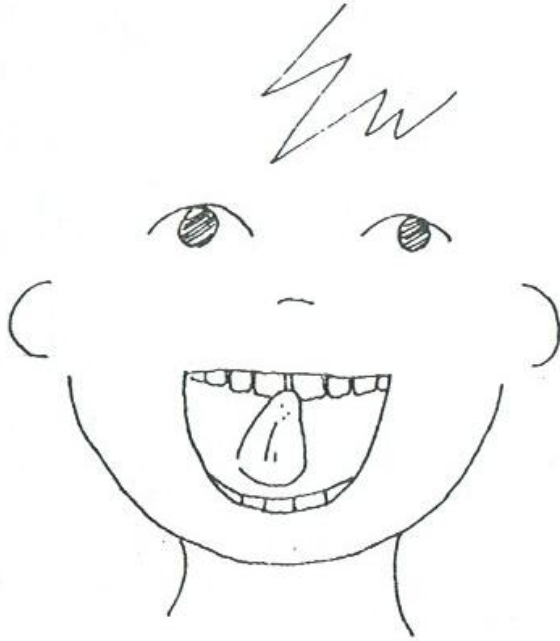
Lengua bien a la izquierda.



"Relamer" el labio superior.



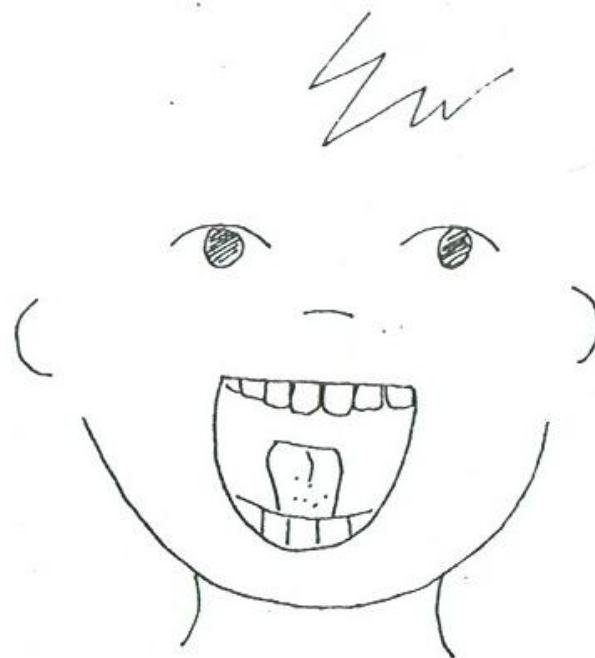
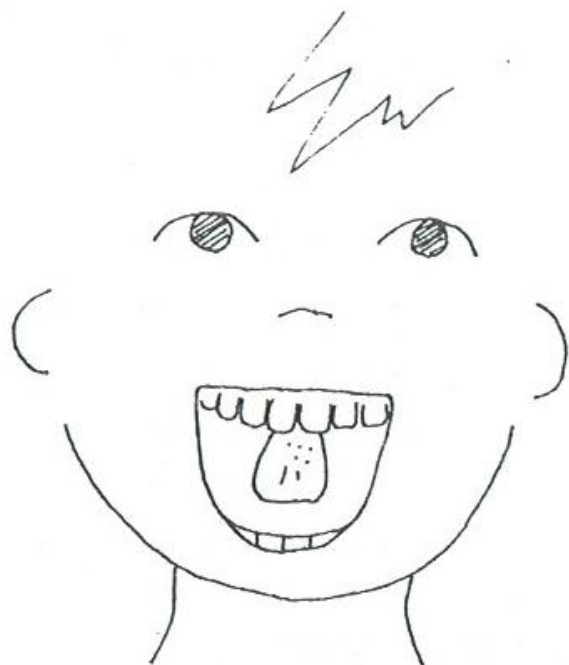
"Relamer" el labio inferior.



TOCAR con la punta de la lengua los

● dientes de
ARRIBA por
fuera.

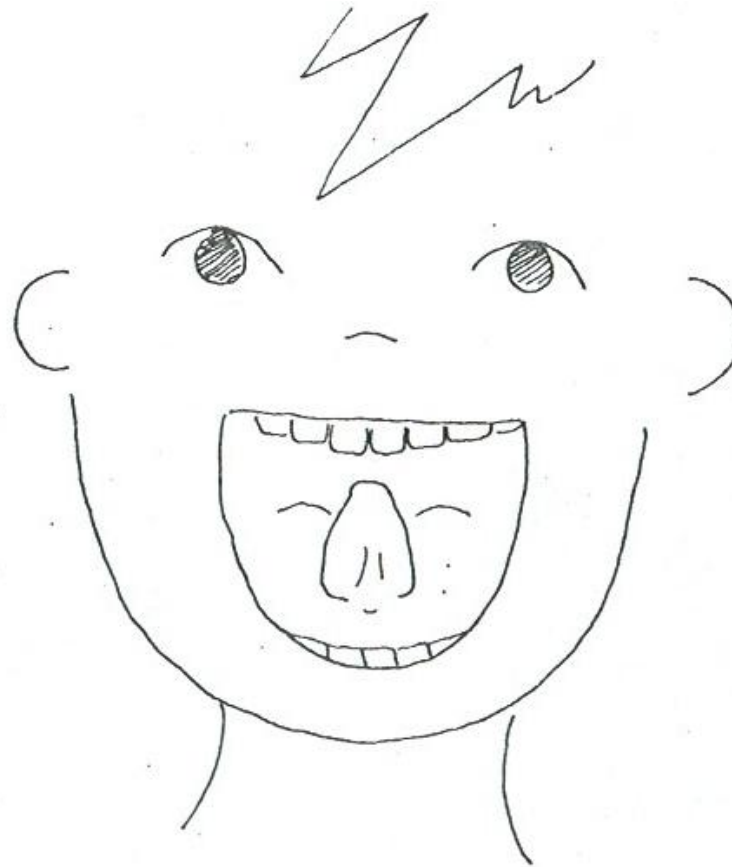
● dientes de
ABAJO por
fuera.



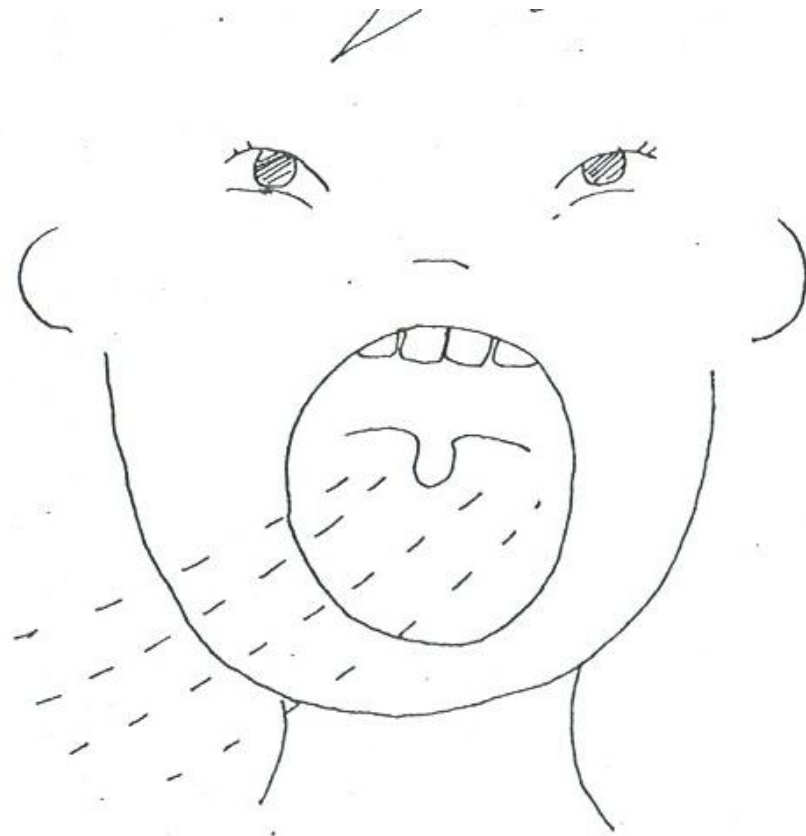
TOCAR con la punta de la lengua

- los dientes de ARRIBA por detrás.

- los dientes de ABAJO por detrás.



Intentar tocar "la campanilla",
llevando la punta de la lengua
todo lo atrás posibles.



BOSTEZAR



ESPEJO

Todos los ejercicios anteriores deben de realizarse delante de un espejo. En posición recta y podemos ayudarnos de un depresor si fuese preciso.

